



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و
مامایی

کارنمای ثبت مهارت‌های بالینی (Log Book)

کارشناسی پیوسته پرستاری

مقدمه:

کارنما (Log Book) یک ابزار ارزشیابی برای ثبت فعالیتهای دانشجویان در محیط های مختلف یادگیری است. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند را فراهم می نماید که با تسهیل فرایند بازخوردی، زمینه را برای یادگیری موثرتر فراهم می سازد و در نهایت با مشخص شدن کاستی ها، برای رفع آن برنامه ریزی لازم صورت می گیرد.

چگونگی تکمیل کارنما (Log Book):

- تکمیل فرم به صورت الکترونیک توسط دانشجو و نظارت و تایید آن توسط مربی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله به صورت روزانه جدول مهارتها در سامانه طبیب تکمیل شده و توسط مربی تایید می گردد.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس، در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی رسانده شود.
- در صورتیکه تجربه یک مهارت در طی دوره امکان پذیر نباشد، در دوره های بعدی اجرا خواهد شد.
- در پایان دوره، دفترچه الکترونیک تکمیل شده توسط مسئول EDO تحلیل و بررسی می شود و تکمیل log book در زمان فراغت از تحصیل دانشجو تایید می گردد.

مهارت های عملی مورد انتظار (expected procedural skills) دوره کارشناسی پیوسته پرستاری

ردیف	مهارت	حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری		
		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
۱	پذیرش مددجو در بخش	۶	۸	۸
۲	اندازه گیری فشار خون و ثبت آن	۶	۹	۸
۳	اندازه گیری تنفس و ثبت آن	۶	۹	۸
۴	اندازه گیری نبض و ثبت آن	۶	۹	۸
۵	اندازه گیری درجه حرارت و ثبت آن	۶	۹	۸
۶	اندازه گیری درد	۵	۶	۸
۷	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و(بالعکس)	۵	۵	۷
۸	وضعیت دهی (positioning)	۵	۵	۵
۹	انجام تمرینات فعال و غیرفعال در مددجویان	۴	۸	۸
۱۰	برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص	۵	۷	۷
۱۱	سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن	۴	۵	۵
۱۲	دادن لگن	۲	۲	۲
۱۳	گرفتن نمونه مدفوع(ساده و کشت)	۱	۱	۲
۱۴	دادن لوله ادراری	۱	۱	۱
۱۵	گرفتن نمونه ادرار(ساده و کشت)	۲	۲	۲
۱۶	انواع تنقیه	۲	۲	۲
۱۷	مراقبت از انواع استومی	۴	۴	۴
۱۸	گرفتن نمونه خلط	۲	۱	۱
۱۹	گرفتن نوار قلب	۲	۳	۴
۲۰	انواع کمپرس سرد	۲	۱	۵
۲۱	انواع کمپرس گرم	۲	۱	۵
۲۲	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس	۳	۲	۷
۲۳	غذا دادن از راه دهان	۱	۱	۳
۲۴	لوله گذاری معده(NGY)	۵	۴	۱۴
۲۵	لاواژ و گواژ	۵	۵	۱۵
۲۶	سوند گذاری مثانه	۵	۵	۱۵
۲۷	اکسیژن درمانی(سند،ماسک،کانولا،چادر اکسیژن)	۵	۵	۱۵
۲۸	ساکشن دهان،حلق و بینی	۴	۴	۱۲
۲۹	مراقبت از تراکیاستومی و ساکشن آن	۳	۳	۹

۳۰	۳	۳	۳	مراقبت از راه عبور و هوای مصنوعی و ساکشن آن (لوله تراشه، Airway)
۳۱	۵	۵	۵	انواع پانسمان
۳۲	۳	۲	۲	مراقبت از درن
۳۳	۳	۳	۳	شستشوی زخم
۳۴	۳	۲	۲	کشیدن بخیه
۳۵	۵	۵	۵	انواع بانداژ
۳۶	۵	۵	۵	دارو دادن خوراکی (oral drug administration)
۳۷	۶	۴	۴	دارو دادن به شکل عضلانی (تزریق)
۳۸	۷	۵	۵	دارو دادن به شکل وریدی (تزریق)
۳۹	۴	۴	۴	دارو دادن به شکل داخل جلدی و زیر جلدی
۴۰	۲	۲	۲	تست Intradermal
۴۱	۸	۵	۵	سرم وصل کردن و مراقبت از آن
۴۲	۴	۳	۳	کار با پمپ انفوزیون
۴۳	۲	۲	۲	ریختن قطره چشم، گوش، بینی و پانسمان شستشوی چشم
۴۴	۲	۱	۱	گذاشتن شیاف (واژینال-رکتال)
۴۵	۱	۱	۱	مراقبت از پرینه
۴۶	۷	۵	۵	گرفتن نمونه خون
۴۷	۸	۶	۶	آموزش به مددجو و مراقب
۴۸	۴	۴	۴	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل با رویه ها
۴۹	۳	۳	۳	پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری و مراقبت از مددجو بعد از عمل
۵۰	۱	۱	۱	مراقبت از جسد
۵۱	۲	۲	۲	شنیدن ضربان قلب جنین
۵۲	۲	۲	۲	ارزیابی حرکات جنین
۵۳	۲	۱	۲	اندازه گیری قله رحم
۵۴	۲	۲	۲	ارزیابی و توزین مادر و تغییرات آن ها
۵۵	۳	۳	۳	کنترل فشارخون و بررسی تغییرات آن
۵۶	۲	۲	۲	اندازه گیری انقباضات رحم
۵۷	۲	۲	۱	بررسی ضربان قلب جنین در مراحل زایمان و بررسی تغییرات آن
۵۸	۳	۳	۳	مراقبت از مادر در مراحل مختلف زایمان
۵۹	۳	۳	۳	آموزش به مادر در مراحل مختلف زایمان
۶۰	۷	۵	۵	گزارش نویسی مبتنی بر فرایند پرستاری
۶۱	۳	۳	۳	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد
۶۲	۳	۳	۳	ارزیابی میزان و تغییرات درد کودک
۶۳	۴	۴	۴	دادن داروی خوراکی به کودک
۶۴	۷	۵	۷	برقراری خط ورید محیطی
۶۵	۷	۵	۶	آماده سازی سرم، تبدیل میزان و محاسبه قطرات

۱۶	۶	۵	۵	کار با میکروست	۶۶
۱۲	۲	۴	۶	خون گیری از پاشنه نوزاد	۶۷
۱۵	۵	۵	۵	خون گیری محیطی	۶۸
۳	۱	۱	۱	دادن شیاف به کودکان	۶۹
۳	۱	۱	۱	ریختن قطره گوش و شستشوی گوش	۷۰
۳	۱	۱	۱	ریختن قطره گوش در کودکان	۷۱
۳	۱	۱	۱	شستشوی چشم	۷۲
۶	۲	۲	۲	سونداژ کودک (مذکر مونث)	۷۳
۶	۲	۲	۲	جمع آوری ادرار کودکان با کیسه	۷۴
۶	۲	۲	۲	تعبیه سوند NGT و OGT در کودک و نوزاد	۷۵
۷	۳	۲	۲	اکسیژن درمانی (کودک و نوزاد)	۷۶
۹	۳	۳	۳	تغذیه نوزاد با شیر دوشیده مادر یا مصنوعی	۷۷
۶	۲	۲	۲	کار با انکوباتور	۷۸
۶	۲	۲	۲	وضعیت دهی (Positioning) نوزاد و مادر در هنگام شیردهی	۷۹
۹	۳	۳	۳	فیزیوتراپی تنفسی	۸۰
۹	۳	۳	۳	مراقبت از بیماران دارای چست تیوب	۸۱
۶	۲	۲	۲	ترانسفوزیون خون	۸۲
۶	۲	۲	۲	مراقبت از نوزاد در تعویض خون	۸۳
۴	۰	۲	۲	احیاء پایه نوزاد	۸۴
۵	۱	۲	۲	احیاء پایه کودک	۸۵
۹	۳	۳	۳	ساکشن باز و بسته لوله تراشه	۸۶
۳	۱	۱	۱	مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی	۸۷
۳	۱	۱	۱	مهارت کنترل بیمار در حالات پرخاشگری و کنترل Suicide	۸۸
۳	۱	۱	۱	حمام بیمار در تخت	۸۹
۳	۱	۱	۱	حمام دوش و وان مددجویان	۹۰
۵	۲	۲	۱	ماساژ نقاط تحت فشار پوست	۹۱
۳	۱	۱	۱	شستن سر در تخت	۹۲
۳	۱	۱	۱	مراقبت از دهان و دندان	۹۳
۳	۱	۱	۱	درست کردن تخت بسته و تخت باز با بیمار	۹۴
۶	۱	۲	۳	احیاء پایه بزرگسالان	۹۵
۷	۱	۳	۳	احیاء پیشرفته بزرگسالان	۹۶
۹	۳	۳	۳	بخیه زدن	۹۷
۹	۳	۳	۳	اعمال محدودیت های فیزیکی	۹۸
۹	۳	۳	۳	پایش گلوکز خون	۹۹
۹	۳	۳	۳	آماده سازی زمینه استریل	۱۰۰
۹	۳	۳	۳	پوشیدن دستکش استریل	۱۰۱